



<u>Istituto Orsoline</u>	MENU' ESTIVO 2019	ESTIVO A.S. 2018/19
--------------------------	--------------------------	----------------------------

LUNEDÌ 1 SETTIMANA	MARTEDÌ 1 SETTIMANA	MERCOLEDÌ 1 SETTIMANA	GIOVEDÌ 1 SETTIMANA	VENERDÌ 1 SETTIMANA
---------------------------	----------------------------	------------------------------	----------------------------	----------------------------

Pasta integrale al pesto Fusello di pollo al forno Insalata Frutta di stagione	Gnocchi all'ortolana Frittata Carote Frutta di stagione	Piatto Unico Pasta pasticciata Fagiolini Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Zucchine Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Sformato di merluzzo e patate Frutta di stagione
---	--	---	--	--

LUNEDÌ 2 SETTIMANA	MARTEDÌ 2 SETTIMANA	MERCOLEDÌ 2 SETTIMANA	GIOVEDÌ 2 SETTIMANA	VENERDÌ 2 SETTIMANA
---------------------------	----------------------------	------------------------------	----------------------------	----------------------------

Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al forno Zucchine Frutta di stagione	Piatto Unico Insalata di riso con verdure, formaggio e prosciutto Pomodori Frutta di stagione	Piatto unico Pizza margherita Insalata mista Frutta di stagione	Pasta all'olio Platessa gratinata Pomodori Frutta di stagione	Piatto unico Pasta integrale pesto e cannellini Carote in insalata Frutta di stagione
--	--	---	--	--

LUNEDÌ 3 SETTIMANA	MARTEDÌ 3 SETTIMANA	MERCOLEDÌ 3 SETTIMANA	GIOVEDÌ 3 SETTIMANA	VENERDÌ 3 SETTIMANA
---------------------------	----------------------------	------------------------------	----------------------------	----------------------------

Gnocchi al pomodoro Frittata Fagiolini Frutta di stagione	Riso all'olio Bocconcini di pollo al limone Zucchine Frutta di stagione	Piatto unico Pasta al ragù Insalata Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Platessa gratinata Carote Frutta di stagione	Piatto unico Risotto ai piselli Pomodori in insalata Frutta di stagione
--	--	--	---	---

LUNEDÌ 4 SETTIMANA	MARTEDÌ 4 SETTIMANA	MERCOLEDÌ 4 SETTIMANA	GIOVEDÌ 4 SETTIMANA	VENERDÌ 4 SETTIMANA
---------------------------	----------------------------	------------------------------	----------------------------	----------------------------

Pasta al ragù di verdure Frittata Zucchine Frutta di stagione	Piatto unico Pizza margherita Insalata mista Frutta di stagione	Riso all'olio Hamburger Pomodori Frutta di stagione	Piatto unico Pasta pesto e cannellini Carote Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo croccante Fagiolini Frutta di stagione
--	---	--	---	--