Pellegrini

# *Istituto Orsoline S. Carlo - Como*

**MENU' INVERNALE**

**IN VIGORE DAL 23/10/2023** con la 1a settimana

| | | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|---|---|---|---|---|---|
| SETTIMANA | 1° | Pizza<br>Formaggio spalmabile 50 gr<br>Insalata mista<br>FRUTTA | Risotto alla parmigiana<br>Scaloppa di pollo<br>Patate e fagiolini al forno<br>FRUTTA | Ravioli di magro burro e salvia<br>Frittata al formaggio<br>Zucchine al forno<br>FRUTTA | Lasagne al ragù<br>Biete gratinate<br>BANANA | Pasta olio e grana<br>Bastoncini di pesce<br>Carote all'olio<br>YOGURT |
| | 2° | Pasta al ragù di verdura frullato<br>Tonno all'olio<br>Fagiolini in insalata<br>FRUTTA | Pasta al pesto<br>Lenticchie in umido con dadolata di verdura<br>BUDINO VANIGLIA | Crema di zucca<br>Coscia di pollo (per elem.)<br>Pollo (per inf.)<br>Patate al forno<br>FRUTTA | Risotto alla milanese<br>Hamburger di manzo<br>Tris di verdure<br>BANANA | Gnocchi al pomodoro<br>Platessa gratinata<br>Insalata verde e mais<br>YOGURT |
| | 3° | Polenta<br>Polpette in umido<br>Insalata verde<br>FRUTTA | Pasta all'olio<br>Prosciutto cotto<br>Spinaci all'olio<br>FRUTTA | Pasta al ragù di manzo<br>Mozzarella ½ porz.<br>Fagiolini all'olio<br>FRUTTA | Pasta al pomodoro<br>Piselli in umido con verdurine<br>BANANA | Risotto alla zucca<br>Bastoncini di pesce<br>Carote baby<br>YOGURT |
| | 4° | Ravioli di magro agli aromi<br>Prosciutto cotto<br>Fagiolini in insalata<br>FRUTTA | Risotto alla milanese<br>Robiola<br>Carote julienne<br>FRUTTA | Crema di carote<br>Hamburger di manzo<br>Purè<br>BUDINO CIOCCOLATO | Pasta integrale al pomodoro<br>Arrosto di tacchino<br>Erbette saltate<br>BANANA | Pasta al pesto<br>Burger di trota<br>Carote brasate<br>YOGURT |